

## Que faisons-nous de notre potentiel ?

Nous arrivons au monde riche d'un potentiel, de talents et de ressources que nous mettrons – ou pas – en œuvre. Dans les faits, c'est je crois indiscutable. En réalité, les choses sont souvent assez compliquées car nous sommes entourés de toutes sortes de messages, suggestions, injonctions, qui orientent notre point de vue sur nous-même, d'une manière malheureusement pas toujours appropriée.

Jean-Marie Lepeltier, l'un de mes mentors en morphopsychologie, utilise souvent une image aussi accessible que parlante. Il évoque la simplicité de la « recommandation » naturelle faite à une cerise qui, pour répondre à son « destin » de fruit – tout anthropomorphisme gardé – vise à devenir la plus rouge, la plus juteuse, la plus sucrée des cerises. Il en va de même du règne animal, les individus répondant aux appels de leurs espèces respectives.

Les choses deviennent plus complexes lorsque nous abordons la dimension humaine. Le « bon sens » végétal et animal n'est alors plus de mise.

Combien de fois ai-je entendu de la part de personnes rencontrées en consultation « Je ne sais pas très bien qui je suis. Il m'est difficile de faire la part des choses entre ce que je suis foncièrement et ce que mes parents ont espéré que je deviendrais. J'aimerais tant connaître mes talents pour me sentir centré.e et en accord avec le monde, mais j'ai l'impression qu'ils ont été voilés, voire éclipsés par les attentes de mon environnement. J'ai souvent la désagréable impression de ne pas me sentir légitime dans ce que je fais, comme si je n'étais au fond pas tout à fait à ma place. Etc. »

Vastes et profondes questions qui viennent un jour ou l'autre visiter chacun d'entre nous, animé par une légitime curiosité à l'égard de nous-même. Ces questions, nous nous les posons également par un mouvement « d'aspiration existentielle », car nous savons au plus profond de nous-même que nous serions plus heureux en étant tout simplement plus nous-même. Je fais partie de ceux qui défendent et valorisent le fameux alignement tant célébré aujourd'hui. Comme un ajustement à soi-même, une clé de contact avec notre être profond, du sens trouvé à nos éparpillements.

La morphopsychologie, dans la grille de lecture qu'elle propose, nous offre le moyen d'identifier nos dispositions, nos talents, ce qui fait de nous des êtres uniques aux multiples facettes que nous avons bien souvent du mal à conjuguer.

Rassurons-nous, c'est grâce à la force des contradictions qui nous animent que nous puisons notre énergie et progressons. *A la manière d'une dynamo, c'est ce qui frotte, gratte, accroche, qui éclaire !*

Laurence Crespel 07/2020